

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Колосок» п. Караванный  
Оренбургского района Оренбургской области**

|  |   |
|--|---|
| Принято<br>Протокол общего собрания<br>работников МБДОУ Д/с «Колосок»<br>п. Караванный<br>№ 3 от «20» июня 2022г | Утвержден<br>Приказом МБДОУ Д/с «Колосок»<br>п. Караванный<br>№ 41 от «20» июня 2022г |
| Мнение Совета родителей<br>МБДОУ Д/с «Колосок»<br>п. Караванный от 20.06.2022г №3<br>учтено                      |    |

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад «Колосок» п. Караванный  
Оренбургского района Оренбургской области**

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» п. Караванный Оренбургского района Оренбургской области (далее по тексту – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» п. Караванный Оренбургского района Оренбургской области (далее по тексту – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598\*20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой корона вирусной инфекции (COVID – 19)»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
    - Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» п. Караванный Оренбургского района Оренбургской области и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.
- 1.3. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.
- 1.4. Согласно календарному учебному графику – летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
- 1.5. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.
- 1.6. В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.
- 1.7. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

1.8. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

1.9. Срок действия данного Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности).

2.2 Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.3 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.30

2.4 Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 16.00.

2.5. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.30.

2.6. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.

2.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности занятий.

2.8. Продолжительность занятий для детей составляет:

- в группе для детей 2-3 лет – не более 10 минут;
- в группе для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- в группе для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- в группе для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- в группе для детей 6 до 7 лет – не более 30 минут;

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- в группе для детей 2-3 лет – 20 минут;
- в группе для детей 3-4 лет – 30 минут;
- в группе для детей 4-5 лет – 40 минут;
- в группе для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в группе для детей 6 до 7 лет – 90 минут.

2.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

## **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

3.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятия в Учреждении составляет:

| ЭСО                             | Возраст воспитанников | Продолжительность в мин. на одном занятии | Продолжительность в мин. в день |
|---------------------------------|-----------------------|---|---------------------------------|
| Интерактивная доска             | 5-7                   | 7   | 20                              |
| Интерактивная панель            | 5-7                   | 5   | 10                              |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                   | 15  | 20                              |
| Планшет                         | 6-7                   | 10  | 10                              |

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут:

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

4.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

4.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе. А также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой, составляет не менее 70%.

4.6. Во время летнего оздоровительного периода в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию

### **3. Ответственность**

3.1. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.